



矽谷科技華商協會

Silicon Valley Chinese Technology & Business Association

SVCTBA Presents 北京大学公益讲座

Date/Time: July 15, Saturday, 1:00pm

Location: Central Computer, 2nd Floor,

3777 Stevens Creek Blvd, Santa Clara, CA 95051



北京大学公益讲座

简介 (2017-05)

一· 讲座简介：

北京大学公益讲座是纯公益性质的生命品质和教养的探索课程，由北京大学产业与文化研究所于 2011 年 3 月创办。这一特殊的场景式课程，融合了视频、音乐、歌曲、PPT 演示、行为艺术、书法艺术、志愿者服务、翻译美国电影、原创诗朗诵、原创歌曲、微电影、纪录片、改编歌曲、分享会视频等创新互动形式，旨在让听众能够静下心来，对自我生命进行一次觉察和思考，从而达到自我觉知和自我启发的目的。

截止至 2017 年 05 月上旬，北大公益讲座受邀在北京、深圳、石家庄、南昌、济南、沈阳、桂林、厦门、湘潭等国内 50 多个城市和地区开讲过 715 场，邀请方包括政府机关、银行、企业、大专院校、中学、小学、街道社区、监狱和戒毒所（干警、服刑和戒毒人员）。2013 年 9 月 20 日，北大公益讲座首度跨出国门，东渡日本，在东京开讲。2014 年 1 月 9 日，再次到东京为全日本华人华侨总工会开课，入住中国驻日本大使馆别墅接待中心。公益讲座最小年纪的听众为 8 岁，最年长的听众为 92 岁。讲座已经得到不同年龄、不同职业、不同知识层次听众的广泛好评。

二. 主讲人简介：

郭梓林 北京大学公益讲座北京 001 号志愿者。1957 年生于福建，1962 年迁居江西，1974 年上山下乡，1976 年参军入伍，1979 年退伍回城，1980 年建筑工人，1982 年大学读书，1985 年担任国有企业团委书记，1989 年担任国有企业总经理，1992 年辞职下海合伙创办科瑞集团，原任科瑞集团副董事长。

2005 年受聘北京大学产业与文化研究所研究员、常务副所长，现任北京民营科技实业家协会常务副会长。已出版书籍：《落地无声——故事中的经济学》《论东道西——经济学理性视角》《企业游戏——近距离文化观察》《思想统治企业》《王朝投影》《企业常道》《诗与远方》等 30 册。

北大公益讲座《我们共同走过》系列丛书已经出版的有：《诗与远方》《春潮如歌》《修行笔记》《繁星点点》《道源揽胜》，即将出版的有《恪守初心》《夏雨轻风》《瑞雪清江》《丫山诗钞》。

三. 讲座主题：

北京大学公益讲座是关乎生命质量的体验式课程，重在现场体验，课程通过揭示生命的方位、生命的特征和生命的过程，唤醒个体生命对“人的渺小”和“生命的伟大”的认知，从而确立谦卑待人和珍惜生命的人生态度，并进一步发现每个生命内在已经具有的善良本质，觉察内心深处真实的诉求，达到帮助个体生命摆脱自性迷茫的问题。

四. 讲座内容：

第一阶《从生命到慧命》，主要包括：

1. 生命的存在
2. 生命的方位
3. 生命的特征
4. 慧命是什么

第二阶《光明·圆融·善》，主要包括：

1. 生命的过程
 - A) 信、解、行、证
 - B) 信、愿、行
 - C) 看、待
 - D) 受
2. 圆融的意义
3. 圆融的境界
4. 善行天下

第三阶《幸福是想出来的吗》，主要包括：

1. 幸福的一个前提
2. 幸福的两个基础
3. 幸福的三个要素
4. 幸福的四个合一
4. 幸福的五个层次

第四阶：《如何思想才有力量》。

另设延伸课程，分别为：

1. 《梦想者的天堂》
2. 《母爱的觉醒》
3. 《蓝色梦想者》
4. 《20 个主题分享会》

五. 讲座的“三四五六”：

【三个放下】

1. 放下“利”；
2. 放下“名”；
3. 放下“自以为是”。

【三文主义】

1. 文以载道；
2. 美文传道；
3. 以文修身。

【四个理念】

1. 让每一个接受过我们服务的生命：光明·圆融·善；
2. 用我们的做到，证明我们全部的说，是真实不虚；
3. 甘愿付出，享受付出，帮助他人其实是成就自己；
4. 我们坚信：心能转境，决定幸福的是心而不是脑。

【五项原则】

1. 纯粹 纯洁 纯净；
2. 尽善 尽美 尽心；
3. 无组织 无纪律 无收入；
4. 非宗教 非政治 非灌输；
5. 不做广告，不接受媒体采访，不接受捐款。

【六字箴言】

专注、谦卑、喜悦。

六. 北大公益讲座原创作品目录：

A. 原创现代散文诗：

1. 静心朗诵
2. 生命之问（1）
3. 生命之问（2）
4. 生命之问（3）
5. 灵魂的求诉
6. 慧命之光
7. 回家的路
8. 善良是灯塔
9. 夫唯不争
10. 小孩与海
11. 一切都会过去
12. 假若自由明天来临
13. 我是一条小河
14. 灵魂的守望
15. 去去就来
16. 就这样
17. 为此而来
18. 孩子·真的对不起
19. 妈妈·我想对您说
20. 人生真短
21. 岚苑晨曲

B. 中文填词歌曲：

1. 公益行
2. 公益之路
3. 呀诺达：从生命到慧命
4. 庐山之恋
5. 善的缘起
6. 童年的海
7. 踏浪的小孩
8. 依然青春

9. 银滩之梦
10. 蓝色志愿者
11. 梦回酒泉
12. 天坪山传奇
13. 欢乐东山
14. 情系桂林
15. 道源丫山揽胜
16. 美丽而神奇的丫山
17. 丫山之巅
18. 就这样

C. 改编外国歌曲：

1. 梦想者
2. 志愿者之爱
3. 真爱的曙光
4. 是你们 让我知道
5. 有你们 真好
6. 我们的祈祷
7. 仰望泰山
8. 爱是答案

D. 翻译外国电影：

1. 宇宙旅行
2. 光明圆融善
3. 为何而战

F. 微电影、纪录片：

1. 1200 天我们走过 300 场
2. 银滩之梦
3. 情系桂林
4. 天坪山传奇
5. 美哉丫山
6. 道源丫山
7. 仰望泰山
8. 鹏城万里秉初心
9. 蓝色志愿者
10. 逐梦丫山

11. 2016 我们共同走过
12. 梦想者在路上

七. 分享会主题目录：

1. 【学习的秘诀】
2. 【自我与人生】
3. 【生命之受】
4. 【思想修炼】
5. 【亲密与亲子】
6. 【关系的圆满】
7. 【生命的效能】
8. 【效能的极致】
9. 【如何在一起】
10. 【组织的要素】
11. 【承担的智慧】
12. 【领导的秘诀】
13. 【三个放下】
14. 【四个理念】
15. 【五项原则】
16. 【心能转境】
17. 【从甘愿到享受】
18. 【诗与远方】
19. 【以文修身】
20. 【活出真实的自己】

八. 北京大学公益讲座微信公众号：bdgyjz19



(公共平台二维码)

郭梓林《思想统治企业》搜狐博客：

<http://guozilin.blog.sohu.com/>

九. 课程联系人：

唐岚：138-2431-0447